|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Une image contenant logo, blanc, Graphique, Police  Le contenu généré par l’IA peut être incorrect. | **Communication**  **LE JEU DE LEGOGRAMME (AT)** | Une image contenant logo, blanc, Graphique, Police  Le contenu généré par l’IA peut être incorrect. |
|  | | |
| **Auteur** : C. Terrier; <mailto:webmaster@cterrier.com> **;** <http://www.cterrier.com>  **Utilisation** **:** Reproduction interdite sans autorisation de l’auteur | | |

Il s’agit d'un exercice de réflexion sur la structure de votre personnalité en terme du moi fonctionnel. Il sera d'autant plus riche que vous vous y investirez complètement.

1. **Répondez aux questions suivantes sans y passer trop de temps.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Jamais | Quelquefois | Souvent | Toujours | Score | X |
| 1. | Vos opinions vous apparaissent-elles plus vraies (solides) que celles des autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Passez-vous beaucoup de temps à rechercher les informations avant de prendre une décision ? |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Aimez-vous que les autres aient besoin de vous ? |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Dans une discussion, imposez-vous vos opinions aux autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Déterminez-vous au préalable les résultats de vos actions ? |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Agissez-vous suivant vos impulsions ? |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Trouvez-vous que les choses allaient mieux autrefois ? |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Trouvez-vous dans vos rêves des éléments de réponses aux questions que vous vous posez ? |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Vous sentez-vous maladroit ? |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Vos vêtements sont-ils confortables ? |  |  |  |  |  |  |
| 11. | L'inconnu vous attire-t-il ? |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Attendez-vous d'avoir l'avis des autres avant d'entreprendre une action ? |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Etes-vous protecteur avec les autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Vous sentez-vous « paumé » ? |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Croyez-vous que vous pouvez faire arriver une chose en la désirant très fort ? |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Exprimez-vous votre colère ? |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Avez-vous le sens de l'organisation ? |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Donnez-vous de l'aide sans qu'on la demande ? |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Êtes-vous critique envers les autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 20. | En situation nouvelle, vous emballez vous ? |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Acceptez-vous les opinions des autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Avez-vous le sentiment de vous sacrifier pour votre famille ou pour vos amis ? |  |  |  |  |  |  |
| 23. | Attendez-vous que l'on vous demande votre avis avant de vous exprimer ? |  |  |  |  |  |  |
| 24. | Jouez-vous des tours aux autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 25. | Croyez-vous qu'il faut peiner pour réussir dans la vie ? |  |  |  |  |  |  |
| 26. | Trouvez-vous du plaisir à jouer avec des enfants ? |  |  |  |  |  |  |
| 27. | Aidez-vous les inconnu(e)s en difficulté ? |  |  |  |  |  |  |
| 28. | Prenez-vous des mesures de sécurité dans des situations risquées ? |  |  |  |  |  |  |
| 29. | Etes-vous mal dans votre peau ? |  |  |  |  |  |  |
| 30. | Êtes-vous créatif ? |  |  |  |  |  |  |
| 31. | Êtes-vous intéressé par la résolution des problèmes ? |  |  |  |  |  |  |
| 32. | Remettez-vous au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même ? |  |  |  |  |  |  |
| 33. | Aimez-vous faire le bonheur des gens malgré eux ? |  |  |  |  |  |  |
| 34. | Pensez-vous avoir un bon jugement sur autrui ? |  |  |  |  |  |  |
| 35. | Vous adaptez-vous aux situations nouvelles ou étranges ? |  |  |  |  |  |  |
| 36. | Êtes-vous intuitif ? |  |  |  |  |  |  |
| 37. | L'indifférence des autres à votre égard vous pèse-t-elle ? |  |  |  |  |  |  |
| 38. | Remettez-vous en cause les idées reçues ? |  |  |  |  |  |  |
| 39. | Les enfants vous dérangent-ils ? |  |  |  |  |  |  |
| 40. | Prenez-vous les problèmes des autres en considération, même si vous n'êtes pas directement concerné ? |  |  |  |  |  |  |
| 41. | Aimez-vous travailler de vos mains ? |  |  |  |  |  |  |
| 42. | Recherchez-vous le plaisir ? |  |  |  |  |  |  |
| 43. | Continuez-vous à discuter même si vous êtes d'accord ? |  |  |  |  |  |  |
| 44. | Tutoyez-vous les autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 45. | Essayez-vous de réconforter les autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 46. | Trouvez-vous le comportement des autres ridicules ? |  |  |  |  |  |  |
| 47. | Savez-vous vraiment ce que vous voulez ? |  |  |  |  |  |  |
| 48. | Aimez-vous vous occuper d'enfants |  |  |  |  |  |  |
| 49. | Y a-t-il une partie de vous qui croit au surnaturel ? |  |  |  |  |  |  |
| 50. | Ajustez-vous vos objectifs à vos possibilités ? |  |  |  |  |  |  |
| 51. | Avez-vous des principes moraux solides ? |  |  |  |  |  |  |
| 52. | Avez-vous le trac ? |  |  |  |  |  |  |
| 53. | Visualisez-vous les situations ou les lieux à venir ? |  |  |  |  |  |  |
| 54. | Devinez-vous ce que pensent les autres ? |  |  |  |  |  |  |
| 55. | Hésitez-vous longuement avant de prendre une décision ? |  |  |  |  |  |  |
| 56. | Êtes-vous sensuel ? |  |  |  |  |  |  |
| 57. | Rangez-vous les objets que d'autres ont laissé trainer ? |  |  |  |  |  |  |
| 58. | Envisagez-vous plusieurs solutions différentes ? |  |  |  |  |  |  |
| 59. | Vous sentez-vous bien dans votre corps ? |  |  |  |  |  |  |
| 60. | Portez-vous sur les autres un jugement rapide ? |  |  |  |  |  |  |

**B. Traduisez vos réponses en scores numériques et inscrivez vos réponses dans la 6e colonne (X) et mettez le chiffre dans la colonne «Score»**

* Jamais : 0
* Quelquefois : 1
* Souvent : 2
* Toujours : 3

1. **Placez ensuite ces chiffres dans le tableau ci-dessous et faites le total pour chaque colonne verticale.**

| **PARENT CRITIQUE** | | **PARENT NOURRICIE** | | **ADULTE** | | **ENFANT ADAPTE** | | **PETIT PROFESSEUR** | | **ENFANT SPONTANE** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Question |  | Question |  | Question |  | Question |  | Question |  | Question |  |
| 1  4  7  19  25  34  39  46  51  60  Totaux |  | 3  13  18  22  27  33  40  45  49  57 |  | 2  5  17  21  28  31  38  47  50  58 |  | 9  12  14  23  29  32  37  43  52  55 |  | 8  11  15  24  30  35  36  48  53  54 |  | 6  10  16  20  26  41  42  44  56  59 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**D. Faites figurer les résultats que vous avez trouvés sur le tableau ci-dessous :**

| 30 |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Parent**  **critique** | **Parent**  **nourricier** | **Adulte** | **Enfant adapté** | **Petit**  **professeur** | **Enfant**  **spontané** |